

Akademia Familijna jest organizacją non profit związaną z Międzynarodową Federacją Rozwoju Rodziny w Madrycie (www.iffd.org), organizującą kursy rozwoju osobistego i rodzinnego, skierowane do osób na różnych etapach życia.

INFORMACJE O KURSIE

Personal Project to kurs dla osób w wieku 22-32 lata, które nie założyły jeszcze rodziny i są na etapie podejmowania najważniejszych życiowych decyzji takich, jak wybór ścieżki rozwoju zawodowego, wybór życiowego partnera, pytanie o gotowość wstąpienia w związek małżeński i generalnie o sens życia.

Wobec tych kwestii młodzi nierzadko z jednej strony czują się zobligowani do podjęcia pewnych decyzji, a z drugiej – nie do końca wiedzą, jakimi kryteriami się kierować. Nie zawsze mają też wiedzę, niezbędną do tego, aby ich wybory okazały się właściwe w perspektywie całego życia.



Personal Project - Twój pomysł na życie

dla osób w wieku 22-32 lat



Stowarzyszenie Akademia Familijna
www.akademiafamilijna.pl
kontakt@akademiafamilijna.pl
791 582 705



METODA PRACY NA KURSIE

Kurs podzielony jest na siedem bloków tematycznych i rozłożony w czasie na kilka miesięcy.

KAZUS 1 • Życie jako osobisty projekt.

KAZUS 2 • Wolność, odpowiedzialność, zaangażowanie.

KAZUS 3 • Życie rodzinne i praca.

KAZUS 4 • Rozum i emocje.

KAZUS 5 • Miłość małżeńska.

KAZUS 6 • Komunikacja.

KAZUS 7 • Transcendentny wymiar ludzkiego życia.

Poszczególne tematy omawiane są przez uczestników według przedstawionego poniżej schematu.

CELE KURSU

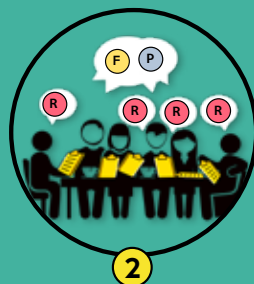
1. Głębsza refleksja nad sensem życia i życiowym powołaniem.
2. Wiedza na temat cech osobowości, pozwalających budować wartościowe relacje.
3. Nauka rozwiązywania codziennych życiowych sytuacji poprzez umiejętność identyfikacji faktów, trafnego definiowania problemów i znajdowania adekwatnych rozwiązań.
4. Nawiązywanie znajomości i przyjaźni z osobami, które chcą planować i przeżywać swoje życie w sposób pełny, satysfakcjonujący i szczęśliwy we wszystkich jego aspektach.

JAK PRACUJEMY NA KURSIE?



1 Samodzielna praca z kazusem

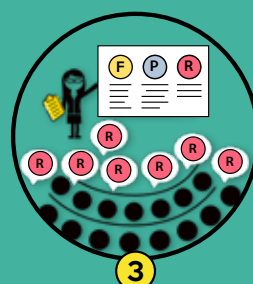
Osobista analiza przedstawionej historii poprzez wynotowanie faktów i problemów dostrzeżonych przez uczestnika oraz zaproponowanie możliwych rozwiązań.



2 Dyskusja w małej grupie

Dyskusja nad kazusem w gronie innych uczestników (do ok. 10 osób) wg powyższego schematu. Okazja do wymiany poglądów i opinii dotyczących omawianego tematu.

Na dyskusję przeznaczamy około 1,5 h. Spotkanie prowadzone w miłej i luźnej atmosferze odbywa się w kawiarni lub klubie i obejmuje też aspekt integracyjny.



3 Sesja generalna

Uczestnicy małych grup spotykają się wspólnie na sesji prowadzonej przez moderatora (odpowiednio przeszkolonego i doświadczonego w danej dziedzinie).

Etap ten służy uporządkowaniu i zebraniu w całość omawianego tematu oraz krótkiemu podsumowaniu go przez moderatora. Spotkanie trwa około 1,5 h.



4 Praca samodzielna

Uczestnicy we własnym zakresie wprowadzają w życie pomysły, inspiracje i decyzje, jakie zrodziły się w ich głowach w trakcie kursu.

REJESTRACJA ONLINE:

<https://www.okademiafamilijna.pl/kursy/personal-project>

KOSZT UDZIAŁU: 350 zł / *250 zł (dla studentów do 26 r. z.)